

DIE BITTE UM HEILUNG:

(Heilende Energie der Liebe)

1. Es gibt nur ein »Göttliches« 2. Der Mensch ist verantwortlich 3. Achte und liebe jedes Wesen wie dich selbst
4. Das Leben ist ewig 5. Alles hat Sinn ("Selbstevolution" von Andreas Koch ©)

Während der Durchführung sollte man seine Gedanken auf etwas Positives richten
(z.B. Ich bin bereit geheilt zu werden. Ich verdiene es geliebt zu werden, etc.).

**Ich bitte darum, dass alle bekannten und unbekanntem
negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze,
destruktiven Zellerinnerungen
und meine körperlichen Beeinträchtigungen
durch diese Probleme
aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen,
indem mich das universelle Licht, die Kraft des Lebens und
die heilende Energie der Liebe erfüllen.**

**Ich bitte darum, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung
um das Hundertfache oder mehr steigern möge.**

(<https://www.youtube.com/watch?v=60dW4J-vaR8>)

DAS HEILUNGSGEBET:

(Die Liebe Gottes)

Während der Durchführung sollte man seine Gedanken auf etwas Positives richten
(z.B. Ich bin bereit geheilt zu werden. Ich verdiene es geliebt zu werden, etc.).

**Ich bete darum, dass alle bekannten und unbekanntem
negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze,
destruktiven Zellerinnerungen
und meine körperliche Beeinträchtigung
durch diese Probleme*
aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen,
indem mich das Licht, das Leben und die Liebe Gottes erfüllen.**

**Ich bete darum, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung
um das Hundertfache oder mehr steigern möge. ***

* (dein Problem, z.B. ein Angstthema, Kopfschmerzen, Erinnerungen etc.)

(Aus dem Buch: Der Healing Code - Copyright © 2012 by Rowohlt Taschenbuchverlag - rororo - 62807)

DIE HANDHALTUNGEN

Jetzt führe den Healing Code mit den folgenden Haltungen deiner Hände mindestens »6 Minuten« lang aus.

Achte dabei darauf, dass du deine Energie durch das Aneinanderlegen deiner Fingerspitzen fokussierst:

1) Erste Haltung – Brücke: in der Mitte zwischen Nasenwurzel und der Mitte der Augenbrauen, wie wenn diese zusammengewachsen wären.

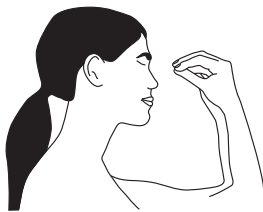
Erste Haltung - **Brücke** - in der Mitte zwischen *Nasenwurzel* und der *Mitte der Augenbrauen*.

Halte beide Hände gemeinsam einige Zentimeter vor dein Heilungszentrum zwischen den Augenbrauen auf Höhe der Nasenwurzel. (Stimulation der Hypophyse und der Zirbeldrüse)

Erste Ruuehaltung Hände auf die *Wangenknochen* im Bereich der *Nasennebenhöhlen*

Haltung Kehlkopf / Ruuehaltung

Haltung Brücke



Ruuehaltung



2) Zweite Haltung – Kehlkopf: direkt über dem Kehlkopf

Zweite Haltung - **Kehlkopf** - Vorne in Höhe des *Kehlkopfes*

Halte deine Fingerspitzen etwa fünf bis sieben Zentimeter unter den Adamsapfel. (Stimulation von Rückenmark, zentrales Nervensystem sowie Schilddrüse)

Zweite Haltung gleichzeitig Ruuehaltung

3) Dritte Haltung – Kiefer: zu beiden Seiten des Kopfes hinter dem Kieferknochen.

Dritte Haltung - **Kiefer** - zu *beiden Seiten des Kopfes* hinter dem *Kieferknochen*

Halte jede Hand jeweils auf ihrer Seite des Kopfes hinter den Kieferknochen, etwa fünf Zentimeter unter den Schläfen. (Stimulation des reaktiven emotionalen Gehirns, mit Amygdala und Hippocampus sowie Rückenmark und ZNS)

Dritte Ruuehaltung Hände *rechts* und *links auf den Wangen* aufliegend ungefähr bis Mundhöhe

Haltung Kiefer



Ruuehaltung



Haltung Schläfen



Ruuehaltung



4) Vierte Haltung – Schläfen: zu beiden Seiten des Kopfes, etwa einen Zentimeter oberhalb der Schläfen und einen Zentimeter Richtung Hinterkopf

Vierte Haltung - **Schläfen** - zu *beiden Seiten des Kopfes*

Halte jede Hand jeweils auf ihrer Seite etwa einen Zentimeter oberhalb der Schläfen und etwa 1 Zentimeter Richtung Hinterkopf (Stimulation von rechter und linker Gehirnhälfte, sowie Hypothalamus)

Vierte Ruuehaltung Hände *rechts* und *links auf den Wangen* aufliegend bis auf *Höhe Ohren und Schläfe*

(Aus dem Buch: Der Healing Code - Copyright © 2012 by Rowohlt Taschenbuchverlag - rororo - 62807)